

14° CONVEGNO NAZIONALE SU QUALITÀ DELLA VITA E DISABILITÀ

9-10 settembre 2019 Università IULM Milano

IL TRATTAMENTO DI COMPORTAMENTI AUTOSTIMOLATORI POLIFUNZIONALI DESCRIZIONE DI UN CASO CLINICO

ELISA AZZINI

Ambulatorio Minori- Fondazione Sospiro elisa.azzini84@gmail.com











Cosa dice la letteratura?

<u>È maggiormente corretto parlare di COMPORTAMENTI RIPETITIVI E</u> <u>RISTRETTI (RRBs)</u>

COMPORTAMENTI RIPETITIVI
COMPORTAMENTI STEREOTIPATI (vocali e motori)
MANIERISMI E COMPORTAMENTI RITUALISTICI
INTERESSI RESTRITTIVI

CP AUTOSTIMOLATORI

... COMPORTAMENTI COMPULSIVI





Ansia e ASD

Symptom Overlap between Autism Spe Disorder, Generalized Social Anxiety D Obsessive-Compulsive Disorder in Adu A Preliminary Case-Controlled Study

Dal 30% all'81%

Danielle C. Cath^{a, b} Natalie Ran^a Johannes H. Smit^{a-c} Anton J.L.M. van Balkom^{a-c} Hannie C. Comijs^{a-c}

CAUSE: Sovraccarico sensoriale, cambiamenti routine

Anxiety Disorders and Obsessive-Comp Spectrum Disorder.

Curr Psychiatry Rep. 2017; 19(12):92 (ISSN: 1535-1645)

Postorino V: Kerns CM: Vivanti G: Bradshaw J: Siracusano M: Mazzone L

SAMNESS e disturbi d'ansia

^a Academic Anxiety Outpatient Clinic, GGZ Buitenamstel, ^bDepartment of Psychiatry, and

^cInstitute for Research in Extramural Medicine, VU Unive





Riassumendo...

Dalla letteratura scientifica:

- Pochi articoli relativi al trattamento di comportamenti compulsivi e ASD (gran parte composta da progetti di studio qualitativi e studi a soggetto singolo)
- Terapia più efficace cognitivo-comportamentale (CBT)
- Non c'è ad oggi una procedura standard o un protocollo definito per il trattamento di comportamenti RRBs in casi di ASD
- Non abbiamo una categoria diagnostica che ci parla di questi comportamenti





P. 13 ANNI, 2[^] MEDIA

FREQUENTA LA 2[^] MEDIA

DATI ANAMNESTICI:

DIAGNOSI: AUTISMO E DISABILITA' INTELLETTIVA

- NON HA REPERTORIO VERBALE VOCALE
- BUONE ABILITA' DI TACT E RA
- BUONE COMPETENZE VISUO-PERCETTIVE
- BUONA IMITAZIONE
- BUONE ABILITA' ADATTIVE (AUTONOMIE PERSONALI..)
- NON HA UN SISTEMA COMUNICATIVO DEFINITO: USA PECS E HA ALCUNI SEGNI...MA NON TUTTI USANO LO STESSO SISTEMA
- USA L' AGENDA... MA NON TUTTI LA USANO
- PRESENZA DI COMPORTAMENTI PROBLEMA DI AGGRESSIVITA VERSO ALTRI E/O DISTRUTTIVITA' DI OGGETTI
- STORIA DI APPRENDIMENTO: MODALITA' DI APPROCCIO CONTRASTANTI, E RINFORZO INTERMITTENTE DI COMPORTAMENTI PROBLEMA





PREMESSA ALL'INTERVENTO

- L' OBIETTIVO NON E' DI NEUTRALIZZARE IL RITUALE MA DI STABILIRE UN LUOGO, UN TEMPO, UN INIZIO ED UNA FINE CHIARI
- CONTESTO SCOLASTICO: UNA SFIDA





TOPOGRAFIA DEI COMPORTAMENTI PROBLEMA:

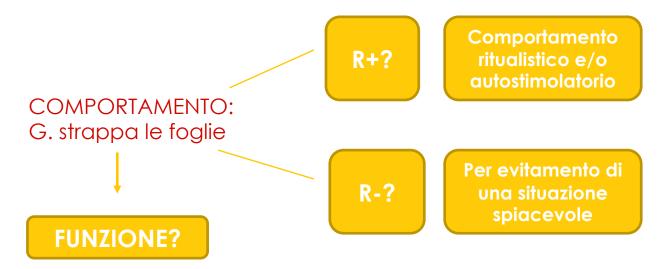
- 1. ... strappare foglie
- 2. ... indicare con il dito indice un punto nel vuoto e attendere la risposta «mamma» o «nonna»
- toccare le parti del corpo che sono state precedentemente toccate da altre persone e/o che hanno impattato contro superfici
- 4. ... parole da non dire, tabù..

Behavioural Contrast





ANALISI DESCRITTIVA FUNZIONALE







ANALISI FUNZIONALE DESCRITTIVA

ANTECEDENTI:

- P. esce di casa urlando
- P. sbatte la porta
- Comportamenti di irrequietezza motoria
- Rigidità nei muscoli del viso

COMPORTAMENTO:

- P. raccoglie le foglie e le strappa

CONSEGUENZE:

- P. tranquillo a livello motorio
- Maggiore flessibilità dei muscoli del viso
- P. emette vocalizzi simili a canti

CONDIZIONE D'ANSIA?

CP RRBs

R-?





DI FRONTE AL BLOCCO DELLA RISPOSTA COSA ACCADE?

- INCREMENTO DELLA RICHIESTA RITUALIZZATA PER OTTENERE UNA RISPOSTA:
 - si avvicina, cerca il contatto oculare, emette versi
- AGGRESSIVITA' FISICA ETERODIRETTA: calci e pugni
- DISTRUTTIVITA' DEGLI AMBIENTI





Quali dati sono stati rilevati?

 RILEVAZIONE DEI TEMPI PRE E POST INTERVENTO E DEL NUMERO DELLE «FERMATE»



MISURAZIONE DEL TEMPO DI LATENZA TRA L'USCITA DA CASA E L'ENTRATA A SCUOLA

RILEVAZIONE
 DELLA RICHIESTA
 DI SCRIPT
 VERBALI
 RITUALISTICI



NUMERO DELLA FREQUENZA DELLE RICHIESTE





FIA
CONDACION: HALIBRIA
PER LAUTISMO en las

BASE LINE ((FOGLIE))

Media **10,2**



SESSIONI DI RILEVAZIONE





FIA
TORDAZION: HALIANA
PER LAUTIBNO celos

BASE LINE ((FOGLIE))

Media
65



SESSIONI DI RILEVAZIONE







BASE LINE ((SCRIPT VERBALE))

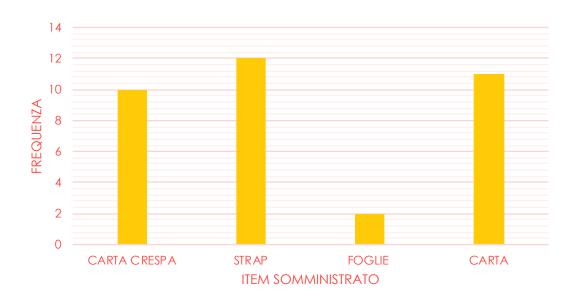
Media **55**







ASSESSMENT DELLE PREFERENZE







CREAZIONE DI UN NUOVO RITUALE



SCATOLA ((STRAPPO)) IN



INCREMENTO ATTIVITA'



TOKEN ECONOMY





FASE 1 DELL'INTERVENTO

OBIETTIVO: DECREMENTARE IL TEMPO DELLO «STRAPPO»

FADING IN CONTESTO

FADING OUT QUANTITA'

INCREMENTO ATTIVITA'

SCATOLA ((STRAPPO))

TOKEN ECONOMY





INTERVENTO: DECREMENTO TEMPO IMPIEGATO PER LO «STRAPPO»

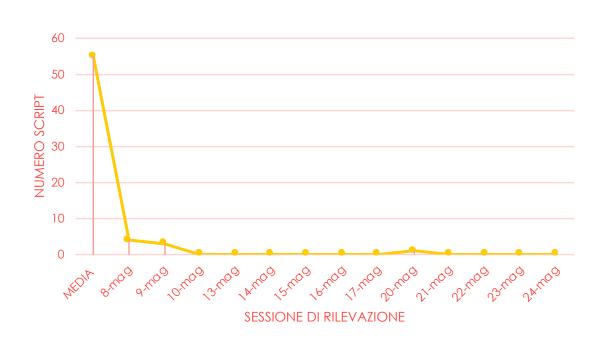


SESSIONI DI RILEVAZIONE





DECREMENTO SCRIPT VERBALI







FASE 2 DELL'INTERVENTO

OBIETTIVO: DECREMENTARE IL NUMERO DELLE TAPPE

Prova 1

Scelta di un oggetto tattile altamente gradito

Prova 2

Blocco della risposta Ridirezionamento R+ nelle fermate consentite





DECREMENTO NUMERO DELLE FERMATE



SESSIONI DI RILEVAZIONE





- Blocco della risposta-> CB
- Presenza di segnali fisiologici e comportamentali tipici di una condizione d'ansia
- La natura dei comportamenti target (cp ripetitivi e ritualistici)
- Il decremento dei comportamenti target



Funzione dei comportamenti è di riduzione di situazioni aversive e potenzialmente ansiose







OBIETTIVI FUTURI...

- P. impari ad utilizzare la scatola delle compulsioni come R- per condizioni d'ansia in modo SPONTANEO
- Segnalare comportamenti o attività nuovi che mantengono P. in uno stato di calma
- Incrementare le attività ritualistiche non contingenti come «routine di neutralizzazione»
- Implementare il lavoro anche a casa





Bibliografia

- Morgado P, Freitas D, Bessa JM, Sousa N, Cerqueira JJ (2013) Perceived stress in obsessive-compulsive disorder is related with obsessive but not compulsive symptoms. Front Psychiatry
- Abramovitch A, Doron G, Sar-El D, Altenburger E (2013) Subtle threats to moral self-perceptions trigger obsessive-compulsive related cognitions. Cogn Ther Res 37:1132–1139
- Cougle JR, Timpano KR, Fitch KE, Hawkins KA (2011) Distress tolerance and obsessions: an integrative analysis. Depress Anxiety 28:906–914
- Stratis EA, Lecavalier L., (2013). Restricted and repetitive behaviours and psychiatric symptoms in youth with autism spectrum disorders. Res Autism Spectr Disord 7:757-776
- Spiker MA, Lin CE, Dyke MV, Wood JJ (2012). Restricted interests and anxiety in children with autism. Autism 16:306-320
- Lidstone J., Uljarevic m.; Sullivan J., Rodgers J, McConachie H, Freeston M et al (2014). Relations among restricted and repetitive behaviours, anxiety and sensory features in children with autism spectrum disorders. Res Autism Specrt Disord 8:82-92
- Ollington n, Green VA, O'Reilly MF, Lancioni GE, Didden R (2012) Functional analysis of insistence of samness in an 11 yaes old boy with Asperger Syndrome. Dev Neurorchabil 15:154-159
- Ball, S.G., Baer, L., & Otto M.W. (1996) Symptom subtypes of obssessive-complsive disorder in behavioral treatment studies: a quantitive reiew. Behaviour Research and Therapy, 34, 47-51.
- Castle, D.J. (1995). Predictors of outcame in the behavioural treatment of OCD. British Journal of Psychiatry 161, 540-541.
- Dettore, D. (2002). Il disturbo ossessivo-compulsivo. Caratteristiche cliniche e tecniche di intervento. MacGraw-Hill
- Foa, E.B., Steketee, G.S. et al. (1984). Deliberate exposure and blocking of obsessive-compulsive rituals: Immediate and long term effects. Behavior Therapy, 15, 450-452
- Cipani E. e Spooner F. (1997), Treating problem behaviors maintained by negative reinforcement, «Research in Developmental Disabilities», vol. 18, pp. 329-342.





- Mc Dougale CJ, Kresch LE, Goodman WK, Naylor ST, Volkmar FR, Cohen DJ, et al:A case controlled study of repetitive thoughts and behaviour in adults with autistic spectrum disorder and obsessivecompulsive disorder. Am J Psychatry, 1995; 152:772-777
- Russell AJ, Mataix- Cols D, Anson M, Murphy DG: Obsessions and compulsions in Asperger Syndrome and high functioning autism. Br J Psychiatriy 2005; 186:525-528
- Cath DC, Ran N, Smit JH, Van Balkom AJ, Comijs HC: Symptom overlap between autism spectrum disorder, generalized social anxiety disorder and obsessive-compulsive disorder in adults: a preliminary case controlled study. Academic Anxiety Outpatient Clinic, Amsterdam, The Netherlands, Psychopatology 2008; 41 (2):101-10
- Paula Perez I., Differential Diagnosis between obsessive compulsive disorders and restrictive and repetitive behaviourl patterns, activities and interests in autism spectrum disorders. Rev Psiquiatr Salud Ment.2013 Oct-Dec; 6 (4): 178-86
- Chok JT, Koesler B.: Distinguishing Obsessive- compulsive Behaviour from Stereotypy: a preliminary investigation. Behaviour Modif. 2014 May; 38(3):344-73
- Farrel L.J., James S.C., Maddox B.B., Griffiths D., White S.: Treatment of cormobid Obsessive-compulsive disorde in youth with autism: the case of Max. Clinical Handbook of Obsessive-Compulsive and related Disorders pp337-355
- Elliott SJ., Fitzsimons L.: Modified CBT for treatment of ocd in a 7 years old boy with ASD a casa report. J Child Adolescent Psychiatric Nurs 2014 Aug;27(3):156-9
- Krebs G, Murray K, Jassi A: Modified cognitive Behaviour Therapy for severe, treatment-resistant obsessive- compulsive disorder in an adolescent with autism spectrum disorder. J.Clin Psychol 2016; 2016 Nov;72(11):1162-1173